

Bileşenlerimiz ve Ankara'da Yaşayanlar İçin Dayanışmanın 10 Altın Kuralı

Salgın döneminde mahalle düzeyinde dayanışmanın örgütlenmesi amacıyla akademik bir çalışma yapılarak dayanışmanın altın kuralları belirlenmiştir. Bu çalışma video ve görsellerle desteklenerek Ankara ve Türkiye çapında duyurulmuştur.

1

SAĞLIKLI BİR RUH HALİNDE VE AKILCI DÜŞÜNEBİLECEK DURUMDA OLDUĞUNUZDAN EMİN OLUNUZ.

- SADECE YETKİLİLERİN AÇIKLADIĞI BİLİMSEL VERİLERE GÜVENİN.
- KORKUYA KAPILMANIZA SEBEP OLACAK BİLGİ KAYNAKLARINDAN UZAK DURUN.
- GÜN İÇERİSİNDE İLGİ ALANLARINIZA YETERLİ ZAMAN AYIRDIĞINIZDAN EMİN OLUN.



2

ATACAĞINIZ HER ADIMDAN ÖNCE “SOSYAL MESAFE” ALTIN KURALINI GÖZDEN GEÇİRİN.

- İNSANLARLA SOSYAL MESAFENİZİ HER DAKİKA KORUYUN.
- YAPACAĞINIZIN SALGININ YAYILMASINA SEBEP OLMAYACAĞINDAN EMİN OLUN.
- KAFANIZI KARIŞTIRAN DURUMLAR İÇİN YETKİLİLERİN GÖRÜŞLERİNE BAŞVURUN.



3

YAŞADIĞINIZ APARTMAN, SİTE, MAHALLE YÖNETİMİ VE KOMŞULARINIZ İLE İRTİBATA GEÇEREK DAYANIŞMA GÖNÜLLÜLÜĞÜNÜZÜ BİLDİRİN.

- TELEFON VE DİJİTAL İLETİŞİM ARAÇLARINI TERCİH EDİN.
- YAKININIZDAKİLERLE SOSYAL MESAFE KURALLARINA UYGUN BİR İLETİŞİM YOLU SEÇİN.
- DAYANIŞMANIN ZAMANLA GERÇEKLEŞECEĞİNİ UNUTMAYIN; ÜMİTSİZLİĞE KAPILMAYIN.



4 SÜREKLİ VE SAĞLIKLI İLETİŞİM KURACAĞINIZ İLETİŞİM YÖNTEMİNİ BELİRLEYİNİZ.

- ACİL DURUM HATTI GİBİ ALTERNATİF ÇÖZÜM YOLLARI DÜŞÜNÜN.
- SOSYAL MEDYA VEYA UYGULAMALAR ÜZERİNDEN ANLIK İLETİŞİM GRUPLARI OLUŞTURUN.
- APARTMAN VE SİTELERDE DUYURU PANOLARINDAN FAYDALANIN.
- İLETİŞİM YÖNTEMLERİ İLE İLGİLİ KURALLAR OLUŞTURUN.
- İLETİŞİM YÖNTEMLERİNE İLİŞKİN SORUMLU KİŞİLERİ BELİRLEYİN.
- İLETİŞİM YOLLARINI BELİRLEDİKTEN SONRA BUNU MAHALLE VE SEMTİNİZDE DUYURUN.



5 KENDİ AİLENİZDEN BAŞLAYARAK KOMŞULARINIZIN DURUMUNU GÖZDEN GEÇİRİN.

- ÖZELLİKLE YAŞLI, ÇOCUK, ENGELLİ VE GENÇ BİREYLERİN DURUMUNU İZLEYİN.
- ZOR DURUMDA OLABİLECEK KİŞİLERİN İHTİYAÇLARINI TESPİT EDİN.
- İHTİYAÇLARIN DOĞRU TESPİTİ İÇİN GEREKLİ DURUMLARDA KOMŞULARINIZLA İLETİŞİME GEÇİN.
- İHTİYAÇLARIN MADDİ VE MANEVİ OLABİLECEĞİNİ UNUTMAYIN.



6 BELİRLEDİĞİNİZ İLETİŞİM KANALI ÜZERİNDEN MAHALLENİZDEKİ KAYNAKLARI VE GÖNÜLLÜLERİ TESPİT EDİN.

- MADDİ İHTİYAÇLAR İÇİN DAYANIŞMA BÜTÇESİ OLUŞTURUN.
- ORTAK İHTİYAÇLAR İÇİN İMECE YAKLAŞIMLAR GELİŞTİRİN.
- MANEVİ İHTİYAÇLAR İÇİN TELEFON ÜZERİNDEN İLETİŞİMDE OLUN.



7

MAHALLENİZDEKİ / SEMTİNİZDEKİ ORTAK KAYNAKLARI VE GÖNÜLLÜLERİ İLAN EDİN.

- ORTAK KAYNAKLARIN ERİŞİMİ VE GÖNÜLLÜ KATKILARI İÇİN ETKİN DUYURULAR YAPIN.
- DİJİTAL ARAÇ KULLANMAYAN KOMŞULARINIZIN BİLGİLENDİRİLDİĞİNDEN EMİN OLUN.



8

DEVLETİN VE YEREL YÖNETİMLERİN YARDIM VE DESTEK MEKANİZMALARINI İZLEYİP İLETİŞİM AĞINIZDA DUYURUN.

- SAĞLIK SİSTEMİNE ERİŞİM KURALLARI HAKKINDA BİLGİLENDİRME YAPIN.
- SALGIN ANINDAKİ DESTEKLERE ERİŞİM GİBİ KONULARDA BİLGİLENDİRME YAPIN.
- DAYANIŞMA TELEFON AĞLARI BELİRLEYİN VE DUYURULDUĞUNDAN EMİN OLUN.



9

YARDIMLARIN VE GÖNÜLLÜ KATKILARININ İHTİYAÇ SAHİPLERİNE ULAŞMASI İÇİN YETKİLİLERLE BİR KARAR MERCİİ OLUŞTURUN.

- MAHALLE MUHTARINIZ İLE İLETİŞİME GEÇİN.
- DOĞRU KARAR VE HIZLI AKSİYON ALABİLECEK KİŞİLERLE İLETİŞİME GEÇTİĞİNİZDEN EMİN OLUN.
- İHTİYAÇ LİSTELERİNDE ÖNCELİK SIRASI BELİRLEYİN.



10

YARDIM EDİLMESİNE KARAR VERİLEN KOMŞULARINIZA YARDIMI NEZAKET VE ADALET İÇERİSİNDE ERİŞTİRİN VE SONUÇLARINI KOMŞULARINIZLA AÇIK BİR ŞEKİLDE PAYLAŞIN.

- SALGIN SEBEBİYLE RUH HALLERİNİN HASSAS, KIRILGAN OLABİLECEĞİNİ UNUTMAYIN.
- YARDIMLARIN İNSAN HAKLARINA VE KİŞİ MAHREMİYETİNE UYGUN GERÇEKLEŞTİĞİNDEN EMİN OLUN.
- DUYURULARI KİŞİ ADI VERMEDEN, KOMŞULUK HİSSİYATINI GÜÇLENDİRECEK DİLLE GERÇEKLEŞTİRİN.

